

食品添加物について知ってみよう♪

# 食卓を豊かにする！ 食品添加物などの食べ物のお話

「食品添加物ってなに？」というところから、食品ラベルの見方、気を付けたいモノなど、基本的なことをお話しさせていただきます。

ぜひ、この機会に「食品添加物」について一緒に考えてみませんか？  
お気軽にご参加くださいませ！

## ----- 講座詳細 -----

世の中には不自然なものが溢れていますが、その中に様々な加工品で使われている「食品添加物」というモノがあります。聞いたことはあるけど、詳しくは良く分からないという方は多いのではないのでしょうか？

今回は「食品添加物ってなに？」というところから、お買い物のおきに知っておきたい食品ラベルの見方、気を付けたい食品添加物の例、遺伝子組み換えについてなど、基本的なことをお話しさせていただきます。

すぐに日常生活に活かせる内容となっていますので、ぜひお気軽にご参加ください！

★テーマ：食卓を豊かにする！  
食品添加物などの食べ物のお話

★日程：11月13日（金）

★時間：10時30分～12時30分

★場所：香椎自然食品センター2F ワイワイガーデン  
福岡市東区香椎駅前2丁目12-54  
（駐車場は近隣のコインパーキングをお願いします）

★講師：自然食品店やさい村 店長 角屋敷浩太

★参加費：3,000円

※席に限りがございますので、事前にお電話にてご予約をお願いいたします。

## ----- 講師紹介 -----

### ○角屋敷浩太(すみやしきこうた)

鹿児島市吉野町の自然食品店  
「やさい村」店長。



日本電磁波協会公認 1級電磁波測定士。  
1984年生まれ、鹿児島市出身。  
大学を卒業後、電器メーカーの半導体エンジニアとして約7年勤務したのち、自然食品店「やさい村」を継ぐために転職。  
自身が小学校入学以降、一度も薬を飲んだことがなく、また食べ物の変化により妻の体調が改善したなどの経験から、改めて食の大切さを実感する。  
これからを担う若い世代に、食や生活環境に興味をもってもらえるよう、地域のオーガニックマルシェや布ナプキンのお話し会、味噌作り教室などのイベント企画もおこなう。  
また、食品添加物や食材、調味料、電磁波、経皮毒などをテーマに九州各地での講演活動もおこなっている。

【お申し込みはこちらへ】

香椎自然食品センター

TEL：092-671-3534

営業時間：月～土 9時30分～18時30分